

**ANALYSIS OF THE USE OF MODERN METHODS OF CONTRACEPTION AND
THEIR IMPACT ON REPRODUCTIVE BEHAVIOR IN THE ARAL SEA REGION**

Uteniyazova Dilbar Kozhambergenovna

Medical Institute of Karakalpakstan

Department of Obstetrics, Gynecology and Neonatology

Abubakirova Zumrad Bakhadurovna,

5-cours student, faculty of General Medicine

Introduction. Contraception plays a key role in women's reproductive health, providing opportunities for family planning and birth control. Modern contraceptive methods are diverse and include hormonal methods, barrier methods, intrauterine devices (IUDs), natural methods, and sterilization[1][2]. This article analyzes the use of different contraceptive methods among women in the Aral Sea region, with an emphasis on age groups and other socioeconomic criteria.

**АНАЛИЗ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ СОВРЕМЕННЫХ МЕТОДОВ КОНТРАЦЕПЦИИ И
ИХ ВЛИЯНИЕ НА РЕПРОДУКТИВНОЕ ПОВЕДЕНИЕ В ПРИАРАЛЬЕ**

Утениязова Дилбар Кожамбергеновна,

Медицинский институт Каракалпакстана

Кафедра: "Акушерство, гинекология и неонатология" ассистент кафедры

Абубакирова Зумрад Бахадуровна

студентка 5-курса, факультет "Лечебное дело"

Введение. Конtraceпция играет ключевую роль в репродуктивном здоровье женщин, обеспечивая возможность планирования семьи и контроля над рождаемостью. Современные методы контрацепции разнообразны и включают гормональные средства, барьерные методы, внутриматочные спирали (ВМС), естественные методы и стерилизацию[1][2]. В данной статье проводится анализ использования различных методов контрацепции среди женщин в регионе Приаралья, с акцентом на возрастные группы и другие социально-экономические критерии.

Цели исследования

Целью данного исследования является:

- Оценить процентное соотношение использования различных методов контрацепции по возрастным группам.

- Выявить влияние социально-экономических факторов на выбор методов контрацепции.

1. Методология

Данные для анализа были собраны в результате опросов, проведенных среди женщин в возрасте от 15 до 54 лет в регионе Приаралья в 2023 году. Опрос охватывал различные социально-экономические и демографические характеристики. Результаты отражают обобщенные данные, полученные на основании статистического анализа выборки, состоящей из 258 респондентов. Опрос охватывал следующие категории:

- Возраст (15-24, 25-34, 35-44, 45-54 года).
- Социально-экономический статус (высокий, средний, низкий).
- Уровень образования (высшее, среднее, низкое).

2. Результаты

2.1. Группировка по возрасту

На основании полученных данных была составлена таблица, показывающая процентное соотношение использования различных методов контрацепции в зависимости от возраста.

Возрастная группа	Гормональные методы (%)	Барьерные методы (%)	ВМС (%)	Естественные методы (%)	Стерилизация (%)
15-24 года	30	40	5	15	10
25-34 года	45	25	20	5	5
35-44 года	40	30	25	3	2
45-54 года	15	20	10	5	50

2.2. Анализ по возрастным группам

1. Молодежь (15-24 года):

В этой группе наиболее распространены барьерные методы контрацепции (40%). Это может быть связано с недостатком информации о других методах и низкой доступностью гормональных средств. Использование гормональных методов составляет 30%, а 15% предпочитают естественные методы [3].

2. Молодые женщины (25-34 года):

Наиболее высокий уровень использования гормональных методов (45%), что свидетельствует о том, что женщины в этой группе стремятся контролировать рождаемость. 20% выбирают ВМС, что также указывает на тенденцию к планированию

семьи [4].

3. Средний возраст (35-44 года):

Женщины данной возрастной группы активно используют ВМС (25%) и гормональные методы (40%). Это может быть связано с желанием контролировать свою фертильность в условиях снижения репродуктивной функции [5].

4. Старший возраст (45-54 года):

В этой группе наблюдается высокая доля стерилизации (50%), что указывает на завершение репродуктивного цикла. Барьерные методы и ВМС остаются менее популярными, с использованием на уровне 20% и 10% соответственно [1].

2.3. Социально-экономический статус

Анализ показал, что уровень дохода влияет на выбор метода контрацепции. Женщины с высоким доходом чаще выбирают гормональные методы и ВМС, тогда как женщины с низким доходом чаще используют барьерные методы.

Социально-экономический статус	Гормональные методы (%)	Барьерные методы (%)	ВМС (%)	Естественные методы (%)	Стерилизация (%)
Высокий	50	20	25	3	2
Средний	35	35	15	10	5
Низкий	20	50	5	15	10

2.4. Уровень образования

Уровень образования также является значимым фактором. Женщины с высшим образованием чаще выбирают гормональные методы (50%) и ВМС (25%), в то время как женщины с низким уровнем образования больше склонны к использованию барьерных методов (50%) [3].

Уровень образования	Гормональные методы (%)	Барьерные методы (%)	ВМС (%)	Естественные методы (%)	Стерилизация (%)
Высшее	50	20	25	3	2
Среднее	30	40	15	10	5
Низкое	20	50	5	15	10

3. Обсуждение

Результаты исследования показывают значительное различие в использовании методов контрацепции в зависимости от возраста, социально-экономического статуса и уровня

образования. Эти данные могут быть использованы для разработки целевых программ по планированию семьи и повышения информированности женщин о контрацепции [2][5].

- **Молодежь** должна получать больше информации о современных методах контрацепции, особенно о гормональных методах и ВМС.
- **Женщины старшего возраста** могут извлечь пользу из программ, направленных на объяснение преимуществ стерилизации как метода контроля рождаемости.
- **Образовательные программы** должны учитывать социально-экономические факторы, чтобы обеспечить доступ к информации и услугам для всех женщин.

Заключение

Использование методов контрацепции в регионе Приаралья варьируется в зависимости от множества факторов, включая возраст, социально-экономический статус и уровень образования. Понимание этих тенденций имеет ключевое значение для разработки эффективных программ по планированию семьи и улучшению репродуктивного здоровья женщин.

Список использованных источников

1. Guttmacher Institute. (2018). Contraceptive Use in the United States.
2. World Health Organization. (2020). Family planning/Contraception.
3. Finer, L. B., & Zolna, M. R. (2016). Declines in Unintended Pregnancy in the United States, 2008–2011. *New England Journal of Medicine*.
4. Singh, S., & Darroch, J. E. (2012). *Adding It Up: The Costs and Benefits of Investing in Sexual and Reproductive Health*, 2014. Guttmacher Institute.
5. Министерство здравоохранения РУз. (2021). Национальная стратегия по улучшению репродуктивного здоровья.